АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы № 42» г. Воркуты
«Воркута» кар кытшлӧн муниципальнӧй юкӧиса администрация
«42 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальнӧй велӧдан учреждение

169926, Республика Коми, г. Воркута, пгт Северный, ул. Юго-Западная, д 5
Тел.: (82151) 5-47-00 Факс: 8-82151-5-47-00 E-mail: vorkuta-42@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО
Протокол Управляющего совета
от 31.08.2018 № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол Педагогического совета
от 23.05.2018 № 11

СОГЛАСОВАНО
Протокол Совета учащихся учреждения
31.08.2018 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
31.08.2018 № 459

Мнение представительного органа работников учреждения, изложенное протоколе заседания профсоюзного комитета учреждения от 31.08.2018 №1, *УЧТЕНО*

Понаморенко
Раиса
Павловна

Подписан: Понаморенко Раиса Павловна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2022-03-19 13:01:35

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

2018

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «СОШ № 42» г. Воркуты (далее - учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

- Уставом учреждения.

1,3. Положение регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения

2. Режим образовательного процесса

2.1.Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 6-ти дневной учебной неделе (2-11 классы), по 5-ти дневной учебной неделе (1 классы).

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий предусмотрено 4 перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.15 мин.	45 мин.	15 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.15 мин.	45 мин.	20 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.20 мин.	45 мин.	20 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.25 мин.	45 мин.	15 мин.
5	12 ч.40 мин.	13 ч.25 мин.	45 мин.	10 мин.
6	13 ч.35 мин.	14 ч.20 мин.	45 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (1-е полугодие).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	25 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.10 мин.	35 мин.	30 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.15 мин.	35 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (2-е полугодие).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	25 мин.
2	09 ч. 35 мин.	10 ч.15 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.15 мин.	40 мин.	25 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.20 мин.	40 мин.	

2.12. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.14.Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.