

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школы № 42» г. Воркуты  
«Воркута» кар кытшлӧн муниципальной юкӧбиса администрация  
«42 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение  
169926, Республика Коми, г. Воркута, пгт Северный, ул. Юго-Западная, д 5  
Тел.: (82151) 2-63-03 Факс: 8-82151-2-63-03 E-mail: [sch\\_42\\_vor@edu.rkomi.ru](mailto:sch_42_vor@edu.rkomi.ru)

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Педагогического совета  
от 06.04.2024 № 6

УТВЕРЖДЕНО приказом директора  
от 13.04.2024 № 123

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Управляющего совета  
от 06.04.2024 № 3

*Мнение представительного органа работников  
(изложенное в выписке из Протокола заседания  
профсоюзного комитета МОУ «СОШ №42» г.  
Воркуты № 75 от 06.04.2024) УЧТЕНО*

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Совета учащихся  
от 06.04.2024 № 2

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

Воркута, 2024

## 1. Общие положения

Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «СОШ № 42» г. Воркуты (далее - школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее - ФООП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (далее - ФООП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023;
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (с изменениями) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830).
- Уставом школы

## 2. Режим организации учебного процесса

Учебный год в школе начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком, утвержденным на учебный год.

Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов: 1 класс – 33 учебные недели;

2-11 классы – 34 учебные недели.

При составлении расписания администрация школы руководствуется Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 № 03-2161 «О направлении методических рекомендаций

(вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования)», и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня следующий:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не превышает 4 уроков два дня и три дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе.
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе.

В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 33 часа, 7-х классов – 35 часов, 8-9-х классов – 36 часов, 10-11 классов – 37 часов.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-11 классов проводится в конце учебного года.

Сроки проведения промежуточной аттестации – март– май.

Образовательный процесс в школе по учебному плану осуществляется в рамках 5- ти дневной учебной недели для 1-5 классов и 6-дневной недели для учащихся 6-11 классов.

Продолжительность уроков составляет 40 минут. Перемены после 2 урока составляют 20 минут, после 4 урока- 30 минут, между остальными уроками – 10 минут.

Режим учебных занятий следующий:

1 смена	
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.30 – 10.10
3 урок	10.20 - 11.00
4 урок	11.10-11.50
5 урок	12.20-13.00
6 урок	13.10-13.50
7 урок	14.00-14.40
8 урок	14.50 – 15.30

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-х классов – 3,5 часа.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой школы при проведении учебных занятий по «Труду (технологии)» осуществляется деление классов на группы мальчиков и девочек.

### **3. Режим организации внеурочной деятельности**

Занятия проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, хоровая и театральная студии, конференции, олимпиады, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования и др.

Деление на возрастные группы производится при проведении занятий по линейным курсам.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет от 25- 40 минут.

Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

Педагогические работники, ведущие занятия в рамках внеурочной деятельности, прошли

повышение квалификации.

В соответствии с возможностями школы, а также особенностями окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в школе.

#### **4.**

#### **Заключительные положения**

Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.

