

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы № 42» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛӦН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОИСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«42 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение
169926, Республика Коми, г. Воркута, пгт Северный, ул. Юго-Западная, д 5
Тел.: (82151) 2-63-03 Факс: 8-82151-2-63-03 E-mail: sch_42_vor@edu.rkomi.ru

РАССМОТРЕНА

на общем собрании трудового коллектива

Протокол № 35 от 01.12.2022

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора МОУ «СОШ № 42»

г.Воркуты № 500 от 02.12. 2022

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих»

г. Воркута

2022

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Рабочее место оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 50% общего бремени болезней обусловлено следующими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни,
- стрессы

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте.

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения - система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

2. Нормативно-правовая база

1. Конституция Российской Федерации.
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

3. Указ Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".

4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» (утвержден 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам).

6. Паспорт национального проекта «Демография» (утвержден 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам).

7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» (утвержден 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам).

8. Налоговый кодекс Российской Федерации.

9. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213.

10. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 "Об организации страхового дела в Российской Федерации"

11. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

12. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ.

13. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32.

14. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

15. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».

16. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5.

17. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

18. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

19. Федеральный закон от 23.04.2018 № 113-ФЗ «О внесении изменений в статьи 255 и 270 части второй Налогового кодекса Российской Федерации». Налоговый кодекс дополнен положениями, согласно которым в налоговую базу по налогу на прибыль можно включать фактически произведенные расходы на оплату услуг, добровольного медицинского страхования, услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха, оказанных работнику и членам его семьи, но не более 50 000 рублей в совокупности за налоговый период на каждого из граждан.

При этом установлено ограничение: указанные затраты и затраты, предусмотренные абз. 9 п. 16 ст. 255

Налогового кодекса (медицинские расходы застрахованных работников), в совокупности не могут превышать 6% от суммы расходов на оплату труда.

20.Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника».

21.Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14.04.2016 № 669-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2016-2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

22.Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

23.Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

24.Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

25.Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. №125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" (с изменениями и дополнениями).

26.Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

27.Приказ Минтруда России от 16.06.2014 г. N 375н «О внесении изменения в типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

28.Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

29.Документ ВОЗ. Здоровье работающих. Шестидесятая сессии Всемирной организации здравоохранения. WH 60.26. 23.05.2007 Приложение к Резолюции: охрана и укрепление здоровья на рабочем месте.

30. п.12. Охрана здоровья на рабочем месте также требует введения в действие соответствующих норм и правил, а также принятия базового набора стандартов в области гигиены труда, чтобы обеспечить соответствие всех рабочих мест минимальным требованиям охраны здоровья и безопасности. Для этого

необходимо обеспечить соблюдение этих требований на должном уровне, усилить систему медицинского контроля на рабочих местах и расширить сотрудничество между компетентными регулирующими органами с учетом конкретной ситуации в странах.

31. Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда - Требования и рекомендации по применению».

3.Цель и задачи

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте «Укрепление здоровья работающих» для работников МОУ «СОШ № 42» г. Воркуты, подведомственного Управлению образования администрации МО ГО «Воркута», разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников МОУ «СОШ № 42» г.Воркуты, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и физическую активность.
- Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Своевременной вакцинации работников.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

4.Направления планирования мероприятий

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
- Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива.
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и

диспансеризации.

- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками, - поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- здоровое питание
- физическая активность
- социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

5. Механизмы (инструменты и мероприятия)

1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)	1.1. Меры, меняющие рабочую среду. Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, изменение освещения, меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. 1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда в МОУ «СОШ № 42» г.Воркуты. В соответствии с нормативными документами проведение контроля санитарно-гигиенической оценки условий труда. 1.3. Предотвращение происшествий на рабочем месте. Проведение инструктажей по предотвращению риска получения травмы. 1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья. Проведение специальной оценки условий труда.
2. Страхование	2.1. Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС) 2.2. Социальное страхование (Фонд социального страхования) 2.3. Пенсионное страхование (Пенсионный фонд)
3. Медицинские мероприятия	3.1. Проведение ежегодной вакцинации. 3.2. Ежегодная диспансеризация. 3.2. Медицинские осмотры. 3.3. Предварительные и периодические осмотры. Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу. Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства. Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.

	Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111). Профилактические осмотры. Профилактический медицинский осмотр - комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. 3.4.Диспансеризация - комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). 3.5.Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения проводятся в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 Ш24н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).
4. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	5.1. Оценка уровня физической активности и тренированности работников. 5.2. Проведение мероприятий, стимулирующих работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять

	здоровье.
5. Питание в рабочее время	6.1. Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможности приема пищи. 6.2. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору. Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания. 6.3. Повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания. Описание: информация о здоровом питании в необходимом формате может быть разработана специалистами или взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни. 6.4. Организация соревнований между сотрудниками или подразделениями, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания. Цель: популяризировать блюда для рациона здорового питания и продемонстрировать опыт блюд из легких в приготовлении и доступных ингредиентов. 6.5. Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания Цель: стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания. 6.6. Организация соревнований между сотрудниками или подразделениями. Цель - для повышения мотивации и приверженности к рациону здорового питания на личном примере показать возможность изменений в сторону оздоровления пищевых привычек.

6. Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ	7.1.Проведение круглых столов, собеседований. «Кружки здоровья» - открытые встречи с руководством, для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обсуждение мер по созданию благоприятной психоэмоциональной обстановки является важным компонентом комплексных программ ЗОЖ на рабочем месте. Наиболее важными темами для обсуждения являются: уровень рабочей нагрузки, возможность влияния на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки, оптимальный режим труда и отдыха, создание благоприятного внутреннего климата. 7.2.Проведение Недели психоэмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни. Задачами мероприятия являются: оценить уровень психоэмоционального здоровья коллектива, информировать работников об основах психоэмоциональной гигиены, сформировать навыки управления стрессом, профилактики профессионального выгорания и депрессии. Примерные образовательные мероприятия (семинары или мастерклассы) на «Дне здоровья»: - управление стрессом; - здоровый сон и управление утомляемостью; - преодоление депрессии; - синдром хронической усталости и его профилактика. 7.3 Организация летнего отдыха работников, состоящих в профсоюзе и членов их семей.
7. Психологический и эмоциональный климат в коллективе	8.1. Проведение корпоративных мероприятий и праздников.

8. Административные и организационные мероприятия	9.1. Создание системы приказов, распоряжений, программ. 9. 2. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы укрепления здоровья работающих МОУ «СОШ №42» г. Воркуты. 9.3.Проведение анкетирования в организации с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников. 9.4.Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций и вакцинации.
--	---

Ожидаемый эффект от реализации программы

В результате реализации корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа школы.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников, изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

6. План мероприятий

План мероприятий программы представлен в Приложении № 1.

ПЛАН мероприятий программы «Укрепление здоровья работающих»

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1. Организационные мероприятия					
1	Информирование сотрудников о целях, задачах и компонентах программы «Укрепление здоровья работающих»	декабрь 2022	ответственный за охрану труда	ответственный за охрану труда	уменьшение факторов риска, увеличение процента работников желающих вести здоровый образ жизни
2. Психологическое и эмоциональное благополучие					
2	Проведение предварительного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса на рабочем месте. Проведение психопрофилактических мероприятий (тренинги «Профилактика профессионального выгорания» и др.)	3 раза в год	педагог-психолог	педагог-психолог	- снижение % работников с высоким уровнем стресса; -увеличение % работников, принявших участие в мероприятиях

3.Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний					
1	Организация ежегодных медицинских осмотров. Диспансеризация Информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин Анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки профрисков Организация летнего отдыха членов профсоюза	1 раз в год сентябрь, медработник раз в 5 лет, и при введении в штатное расписание новой должности ежегодно	ответственный за охрану труда медработник председатель первичного профсоюзного комитета школы	ответственный за охрану труда медработник председатель первичного профсоюзного комитета школы	- увеличение % работников, прошедших вакцинацию -улучшение показателей здоровья работников по результатам медицинских осмотров оздоровление работников, укрепление иммунитета
4. Физическая активность					
1	- проведение корпоративных спортивно-массовых оздоровительных мероприятий; - посещение спортивных секций (шейпинг, бассейн); - пешие прогулки, походы	в течение года	председатель первичного профсоюзного комитета школы, профсоюзный комитет	председатель первичного профсоюзного комитета школы, профсоюзный комитет	- увеличение процента работников, вовлечённых в ведение здорового образа жизни; - снижение процента работников с низким уровнем физической активности; - снижение числа случаев временной

					нетрудоспособности
5. Здоровое питание					
1	1.Проведение семинаров с работниками по здоровому питанию. 2.Проведение мастер - классов по приготовлению вкусной и здоровой пищи, проведение конкурсов рецептов блюд для здорового питания. 3. Наличие отдельного и оборудованного помещения для приема пищи (столовая)	в течение года	медработник, председатель первичного профсоюзного комитета школы, профсоюзный комитет, администрация	медработник, профсоюзный комитет, председатель первичного профсоюзного комитета школы, администрация	увеличение % работников, изменивших свой рацион в сторону оздоровления; -увеличение % информированности работников о здоровом питании
6. Профессиональное, социальное и финансовое благополучие					
	1. Повышение квалификации и развитие профессиональных навыков. 2. «Наставничество»: - передача опыта и знаний между работниками (тренинги, семинары по обмену опытом среди коллег, семинары-практикумы, круглые столы и другое). 3. Социальные связи и общественная вовлеченность: - участие в экологических мероприятиях (субботники, высадка деревьев); -мероприятия для работников (мастер-классы, посещение выставок, театра, корпоративные мероприятия, экскурсии, праздничные мероприятия); - развитие профсоюзного движения	в течение года	администрация педагогические работники председатель первичного профсоюзного комитета школы, профсоюзный комитет	администрация педагогические работники председатель первичного профсоюзного комитета школы, профсоюзный комитет	формирование новых знаний, повышение уровня культуры, формирующейся из обмена знаниями. сплоченность коллектива